

Советы при аномальной жаре для 3 самых уязвимых групп

폭염 3대 취약분야 행동요령



Где 3 самые уязвимые группы при аномальной жаре?

폭염 3대 취약분야란?



① 독거노인 등 취약계층

Одиноким пожилые люди

② 공사장 야외근로자

Рабочие на стройке

③ 고령층 논밭 작업자

Пожилые рабочие на поле

폭염 3대 취약분야 대상자는 건강관리에 각별한 유의 필요

Данные группы людей должны уделить особое внимание здоровью

Меры предосторожности для рабочих на стройке при аномальной жаре

공사장 야외근로자 폭염 대비 행동요령



자각증상 점검표를 통해 그날의 건강상태 체크하기

Проверять состояние здоровья в течение дня с помощью контрольного списка субъективных симптомов



열사병 3대 예방수칙 물·그늘·휴식 지키기

3 совета для предотвращения теплового удара: Пить воду, находиться в тени, чаще отдыхать

Меры предосторожности для пожилых рабочих на поле при аномальной жаре

고령층 논·밭 작업자 폭염 대비 행동요령



폭염 특보 발효 시 작업을 멈추고 집에서 머물기

Если приходит оповещение о сильной жаре, рекомендуется приостановить работу и остаться дома



10시~12시, 2시~4시에는 햇살이 뜨거우니 작업을 멈추기

В сильную жару, 10:00-12:00 и 14:00-16:00, рекомендуется приостановить работу

Меры предосторожности для пожилых рабочих на поле при аномальной жаре 행정안전부

고령층 논·밭 작업자 폭염 대비 행동요령



폭염 특보 발효 시
작업을 멈추고 집에서 머물기

Если приходит оповещение о сильной жаре, рекомендуется приостановить работу и остаться дома



10시~12시, 2시~4시에는
햇살이 뜨거우니 작업을 멈추기

В сильную жару, 10:00-12:00 и 14:00-16:00, рекомендуется приостановить работу

Не забывайте пить больше воды и отдыхать во время сильной жары

폭염이 강한 시간대에는
충분한 수분섭취와 휴식 잊지마세요!



모두의 일상이 안전한 대한민국 행정안전부