

กฎควบคุมป้องกันการติดเชื้อ โควิด 19 ในโรงเรียน

ถ้ามีอาการที่น่าสงสัยเกี่ยวกับ โควิด 19 (มีไข้ อุณหภูมิมากกว่า 37.5 องศา, ไอ, เจ็บคอ เป็นต้น) หากมีอาการดังกล่าวให้แจ้งผู้ปกครองและครูทราบ เข้ารับการตรวจรักษาที่ ศูนย์ตรวจคัดกรองโรค

ต้องสวมหน้ากากอนามัยให้ถูกต้อง ทุกเวลา, ทุกสถานที่

	ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาในโรงเรียน		พกหน้ากากอนามัยสำรองเผื่อไว้ฉุกเฉิน
	สวมหน้ากากอนามัยให้พอดีกับใบหน้า ครอบจมูกและปากให้มิดชิด		ห้ามห้ามเอามือสัมผัสขณะสวมหน้ากากอนามัย

ในห้องเรียน

	ตรวจวัดอุณหภูมิ ก่อนเข้าเรียน		ทำความสะอาดฆ่าเชื้อโต๊ะ ที่นั่งทุกวัน
	ฆ่าเชื้อสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน สวมหน้ากาก หากเป็นไปได้ให้ใช้ของส่วนตัว		เปิดหน้าต่างบ่อยๆ เพื่อระบายอากาศ ให้เพียงพอ มากกว่า 1 ครั้ง ต่อ 1 ชั่วโมง


เวลาหยุดพัก

	ล้างมือด้วยสบู่อย่างพิถีพิถัน ขณะน้ำไหลผ่าน (ทุกครั้ง หลังออกกำลังกาย, ระหว่างเวลาพัก, ก่อนรับประทานอาหาร เป็นต้น) หลีกเลี่ยงการเคลื่อนย้าย และการ สัมผัสที่ไม่จำเป็น
---	--

เวลาทานอาหาร

	ตรวจวัดอุณหภูมิ และล้างมือฆ่าเชื้อ ก่อนทานอาหาร		ให้รักษาระยะห่างที่เหมาะสม (มากกว่า 1 เมตร) และห้ามพูดคุยกันระหว่างรออาหาร
	ถอดหน้ากากอนามัย ก่อนรับประทานอาหาร และให้สวมหน้ากากทันที หลังจากทานอาหารเสร็จ		ให้ทานอาหาร ในสถานที่ ที่กำหนดให้ อย่างเรียบร้อย

เวลาเลิกเรียน

	หลังจากเลิกเรียนแล้ว, ให้รีบกลับบ้านทันที ในสถาบันกวดวิชา ก็ให้ปฏิบัติ เช่นเดียวกัน กับกฎควบคุมป้องกันการติดเชื้อ ในโรงเรียน
---	--