

ຄຳຖາມ	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
<input type="checkbox"/> ມາຊອກຫາຄວາມສ່ຽງ ແລະ ປັດໃຈການແຕ່ກະຈາຍຂອງຂ້ອຍ		
1. ແມ່ນໜຶ່ງໃນສິ່ງຕໍ່ໄປນີ້ບໍ່? (ປັດໃຈຄວາມສ່ຽງ) <ul style="list-style-type: none"> ▶ ອາຍຸ 65ປີຂຶ້ນໄປ ▶ ຜູ້ທີ່ເປັນພະຍາດຊຳເຮື້ອເຊັ່ນ: ເປົາຫວານ, ພະຍາດຊຳເຮື້ອ (ຕັບ, ໝາກໄຂ່ຫຼັງ, ປອດ, ຫູອດ ເລືອດຫົວໃຈ), ມະເລັງໃນເລືອດ, ຜູ້ປ່ວຍມະເລັງທີ່ບຳບັດດ້ວຍເຄມີ, ຜູ້ປ່ວຍທີ່ກຳລັງກິນຢາຄວບຄຸມພູມຄຸ້ມກັນ, ຜູ້ປ່ວຍເອດສ໌. ▶ ເປັນໂລກອ່ວນເກີນໄປ, ແມ່ຍິງຖືພາ, ຜູ້ປ່ວຍໝາກໄຂ່ຫຼັງອັກເສບ, ຜູ້ປ່ວຍປູກຖ່າຍເນື່ອງອອກ, ສູບຢາ 		
2. ແມ່ນໜຶ່ງໃນສິ່ງຕໍ່ໄປນີ້ບໍ່? (ຄວມສ່ຽງການແຕ່ກະຈາຍ) <ul style="list-style-type: none"> ▶ ເຮັດວຽກເບິ່ງແຍງຜູ້ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕິດເຊື້ອ (ສະຖາບັນການແພດ, ສະຖານພັກຝັ່ນ, ຜູ້ປະຕິບັດງານດ້ານພະຍາບານ ແລະ ພະຍາບານທີ່ໄປກາຍະພາບບຳບັດເຖິງບ້ານເປັນຕົ້ນ) ▶ ວຽກທີ່ຕິດຕໍ່ພົວພັນຢ່າງໃກ້ຊິດກັບຫຼາຍໆຄົນ (ໂຮງຮຽນ, ສະຖາບັນການສຶກສາ, ໂຮງຮຽນລ້ຽງເດັກ, ຜູ້ປະຕິບັດງານດ້ານພະຍາບານເປັນຕົ້ນ) ▶ ວຽກທີ່ປະເຊີນກັບບຸກຄົນທີ່ບໍ່ໄດ້ລະບຸເຈາະຈົງ (ພະນັກງານບໍລິການ, ຜູ້ປະຕິບັດງານດ້ານພະຍາບານເປັນຕົ້ນ) ▶ ໃນກໍລະນີໃຊ້ຊີວິດເປັນກຸ່ມ (ຕົວຢ່າງ: ຫໍພັກ, ເຈົ້າໜ້າທີ່ຄຸມຂັງ ແລະ ທະຫານ) 		
<input type="checkbox"/> ມາຊອກຫາລະດັບຄວມສ່ຽງຢູ່ສະຖານທີ່ທີ່ໂຕເອງໄປ		
3. ສະຖານທີ່ອັບ ຖ່າຍເທອາກາດບໍ່ໄດ້ເຊັ່ນ: (ໃຕ້ດິນ, ບ່ອງຢັ້ງມັນອຍຄັບແຄບ, ລົມລ່ວງໄດ້ຍາກເປັນຕົ້ນແມ່ນບໍ່?		
4. ບ່ອນທີ່ເວັ້ນໄລຍະທາງກັບຄົນອື່ນຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງເກີນ 2ແມັດໄດ້ຍາກແມ່ນບໍ່?		
5. ສະຖານທີ່ທີ່ຕ້ອງໃຊ້ຮ່ວມກັບຄົນຈຳນວນຫຼາຍ (100ຄົນຂຶ້ນໄປ)ແມ່ນບໍ່?		
6. ສະຖານທີ່ທີ່ປະຕິບັດຕາມກົດການບ້ອງກັນໂລກເຊັ່ນ: ການຂ້າເຊື້ອ, ລ້າງມືໄດ້ຍາກແມ່ນບໍ່?		
<input type="checkbox"/> ມາຊອກຫາລະດັບຄວມສ່ຽງກັບວຽກງານກົດຈະກຳຕ່າງໆທີ່ໂຕເອງເຮັດ		
7. ເປັນກົດຈະກຳທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດມີລະອອງນ້ຳລາຍຫຼາຍບໍ່? (ເຊັ່ນ: ການເວົ້າເປັນເວລາດົນ, ຮ້ອງໂຮ, ຮ້ອງເພງ, ເຊຍ, ຮ້ອງປະກາດຄຳຂວັນເປັນຕົ້ນ)		
8. ໃນເວລາເຮັດກົດຈະກຳສວມໃສ່ໜ້າກາກບໍ່ໄດ້ແມ່ນບໍ່?		
9. ເປັນວຽກທີ່ຕ້ອງຢູ່ຮ່ວມກັບຄົນອື່ນ 1ຊົ່ວໂມງຂຶ້ນໄປແມ່ນບໍ່?		
10. ເຮັດກົດຈະກຳທີ່ຕ້ອງໃຊ້ສິ່ງຂອງຮ່ວມກັນຫຼາຍຄົນບໍ່?		
ຜົນລວມການປະເມີນລະດັບຄວມສ່ຽງ : ນັບແຕ່ຄຳຕອບ'ແມ່ນ'		

※ ຜົນລວມການປະເມີນລະດັບຄວມສ່ຽງ: ຄວາມສ່ຽງຕ່ຳ(ຢູ່ໃນ3), ສ່ຽງລະດັບກາງ(4~7), ສ່ຽງສູງ(8ຂຶ້ນໄປ)

<ບົດແປນີ້ແປໂດຍສູນບໍລິການຂໍ້ມູນທາງໂທລະສັບດາລາລີ1577-1366.>

<ຕາຕະລາງຜົນການປະເມີນ>

ລະດັບຄວາມສູງ	ປະເມີນ
<p align="center">ຄວາມສູງຕໍ່າ (ນ້ອຍກວ່າ3)</p>	<p>ຂໍສະແດງຄວາມຍິນດີ! ຜົນປະເມີນອອກມາແມ່ນຄວາມສູງຕໍ່າ. ແຕ່ຕ້ອງບໍ່ເຊົາປະຕິບັດກົດລະບຽບປ້ອງກັນໂລກ, ເພາະຄວາມສູງການຕິດພະຍາດຕິດຕໍ່ອາດຈະສູງຂຶ້ນຍາມໃດກໍ່ໄດ, ດັ່ງນັ້ນກະລຸນາເອົາໃຈໃສ່ປະຕິບັດກົດລະບຽບປ້ອງກັນໂລກຕໍ່ໄປ.</p>
<p align="center">ສູງລະດັບກາງ (4~7)</p>	<p>ຜົນປະເມີນຄວາມສູງອອກມາແມ່ນສູງລະດັບກາງ. ຖ້າບໍ່ປະຕິບັດກົດລະບຽບປ້ອງກັນໂລກຄວາມສູງການຕິດພະຍາດຕິດຕໍ່ອາດຈະສູງຂຶ້ນຍາມໃດກໍ່ໄດ. ຖ້າຢາກໃຫ້ລະດັບຄວາມສູງຫຼຸດລົງໃນເວລາຢູ່ບ່ອນແອອັດ(ຍົກເວັ້ນບ່ອນພັກເຊົາ)ກະລຸນາສວມໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ ແລະ ບໍ່ເຮັດພຶດຕິກຳທີ່ເຮັດໃຫ້ນ້ຳລາຍຝັ່ງ, ພອມທັງເອົາໃຈໃສ່ປະຕິບັດກົດລະບຽບປ້ອງກັນໂລກສວນບຸກຄົນ ແລະ ພວກເຮົາທຸກຄົນຈະປອດໄພຈາກໂຄໂລນ້ຳ19.</p>
<p align="center">ຄວາມສູງສູງ (8~10)</p>	<p>ຜົນປະເມີນຄວາມສູງອອກມາແມ່ນສູງສູງ. ທ່ານອາດຈະສູງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໄດ້, ແລະ ຖ້າທ່ານປະກອບອາຊີບທີ່ມີລັກສະນະຕ້ອງພົບຄົນຈຳນວນຫລາຍ, ທ່ານມີຄວາມສູງສູງທີ່ຈະຕິດເຊື້ອຫຼາຍກວ່າຄົນອື່ນ. ກໍລະນີໃຊ້ສອຍບອນແອອັດ ແລະ ອາກາດບໍ່ຖ່າຍເທເໝາະສົມ (ຍົກເວັ້ນທີ່ຢູ່ອາໄສ), ຕ້ອງຮັກສາໄລຍະຫ່າງ 2 ແມັດລະຫວ່າງຄົນ, ໃສ່ໜ້າກາກ, ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ກິນອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ຖືກນ້ຳລາຍຝັ່ງ, ການສົນທະນາກັນຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ, ຮ້ອງໂຮ, ຮ້ອງເພງ, ແລະອື່ນໆ. ມັນດີກວ່າທີ່ຈະບໍ່ປະຕິບັດ. ແລະ ຢ່າລືມນິໄສຂອງການລ້າງມືເລື້ອຍໆ!</p>
<p align="center">ເນື້ອໃນທີ່ວ່າໄປ</p>	<div style="border: 1px solid red; padding: 10px;"> <p align="center">* ມາດຕະການຄວບຄຸມສວນບຸກຄົນ*</p> <p>① <u>ຮັກສາໄລຍະຫ່າງ 2m ລະຫວ່າງຄົນຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ</u></p> <p>② ບໍ່ວ່າຈະຢູ່ໃນສະຖານທີ່ໃຊ້ງານຫຼາຍຢ່າງ ຫຼື ຢູ່ບ່ອນທີ່ເວັ້ນໄລຍະຫ່າງຍາກຄວນໃສ່ໜ້າກາກຢູ່ສະເໝີ, <u>ຫລີກລ້ຽງການກະທຳທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດນ້ຳລາຍຝັ່ງ</u></p> <p>* ຜູ້ທີ່ຫຼາຍໃຈຍາກ ຫລືບົດໜ້າກາກເອງຍາກເມື່ອໃສ່ໜ້າກາກ, ເດີນອອຍອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 24 ເດືອນຈະຖືກຍົກເວັ້ນຈາກການໃສ່ໜ້າກາກ</p> <p>③ ກ່ອນທີ່ຈະຮັບປະທານອາຫານ, ຫຼັງຈາກການໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳ, ຫຼັງຈາກອອກໄປນອກ, ຫຼັງຈາກສັ່ງຂີ້ມູກ, ໄອຫຼືຈາມ, ໃຫ້ລາງມືຂອງທ່ານດ້ວຍສະບູໃນນ້ຳທີ່ໄຫຼຢ່າງໜ້ອຍ <u>30ວິນາທີ</u> ຫຼືຂ້າເຊື້ອມືຂອງທ່ານດ້ວຍຢາຂ້າເຊື້ອ.</p> <p>④ ປະຕິບັດມາລະຍາດໃນການໄອ (ໃນເວລາທີ່ໄອຫຼືຈາມ, ປົກປິດປາກ ແລະ ດັງຂອງທ່ານດ້ວຍເສື້ອຫຼືເຈ້ຍອານາໄມ)</p> <p>⑤ <u>ລະບາຍອາກາດຫຼາຍກວ່າ 2 ເທື່ອຕໍ່ມື້ ແລະ ຂ້າເຊື້ອເປັນປະຈຳ</u></p> <p>* ຢ່າລືມເດີ! ຖ້າທ່ານຢູ່ໃນກຸ່ມສູງ ຫຼື ມີຄວາມສູງຕໍ່ການແຜ່ເຊື້ອໃຫ້ຄົນອື່ນ (ຖ້າທ່ານຢູ່ໃນ ຂໍ້1 ຫຼື 2), ທ່ານຄວນປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບຂອງການປ້ອງກັນໂລກສວນບຸກຄົນຢ່າງເຂັ້ມງວດ. ຢ່າໄປສະຖານທີ່ແອອັດບ່ອນທີ່ມີລົມລວງຍາກ, ແລະ ບ່ອນທີ່ຍາກໃນການເວັ້ນໄລຍະຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ.ຖ້າບໍ່ສາມາດຫຼີກລ້ຽງໄດ້, ຕ້ອງຫຼຸດຜ່ອນການກະທຳທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ນ້ຳລາຍຝັ່ງ.</p> </div>