|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **กฏควบคุมป้องกันการติดเชื้อ โควิด 19 ในโรงเรียน**  |
|  |  |  |

**ถ้ามีอาการที่น่าสงสัยเกี่ยวกับ โคโรน่า19 (มีไข้ อุณหภูมิมากกว่า 37.5 องศา, ไอ, เจ็บคอ เป็นต้น) หากมีอาการดังกล่าวให้แจ้งผู้ปกครองและครูทราบ เข้ารับการการตรวจรักษาที่ ศูนย์ตรวจคัดกรองโรค**

|  |
| --- |
| **ต้องสวมหน้ากากอนามัยให้ถูกต้อง ทุกเวลา, ทุกสถานที่** |
|  | ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดในเวลาเรียน |  | พกหน้ากากอนามัยสำรองเผื่อไว้ฉุกเฉิน |
|  | สวมหน้ากากอนามัยให้พอดีกับใบหน้า ครอบจมูกและปากให้มิดชิด |  | ห้ามห้ามเอามือสัมผัส ขณะสวมหน้ากากอนามัย |
|  **ในห้องเรียน** |
|  | ตรวจวัดอุณหภูมิ ก่อนเข้าเรียนฆ่าเชื้อสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน สม่ำเสมอ หากเป็นไปได้ให้ใช้ของส่วนตัว |  | ทำความสะอาดฆ่าเชื้อโต๊ะ ที่นั่งทุกวันเปิดหน้าต่างบ่อยๆ เพื่อระบายอากาศ ให้เพียงพอ มากกว่า 1ครั้ง ต่อ 1ชั่วโมง  |
| **เวลาหยุดพัก** |
|  | ล้างมือด้วยสบู่อย่างพิถึพิถ้น ขณะน้ำไหลผ่าน(ทุกครั้ง หลังออกกำลังกาย, ระหว่างเวลาพัก, ก่อนรับประทานอาหาร เป็นต้น )หลีกเลี่ยงการเคลื่อนย้าย และการ สัมผัสที่ไม่จำเป็น |
| **เวลาทานอาหาร** |
|  | ตรวจวัดอุณหภูมิ และล้างมือฆ่าเชื้อ ก่อนทานอาหาร |  | ให้รักษาระยะห่างที่เหมาะสม (มากกว่า 1เมตร) และห้ามพูดคุยกันระหว่างรออาหาร |
|  | ถอดหน้ากากอนามัยก่อนรับประทานอาหารและให้สวมหน้ากากทันที หลังจากทานอาหารเสร็จ |  | ให้ทานอาหารในสถานที่ ที่กำหนดให้ อย่างเงียบๆ |
| **เวลาเลิกเรียน** |
|  | หลังจากเลิกเรียนแล้ว, ให้รีบกลับบ้านทันทีในสถาบันกวดวิชา ก็ให้ปฎิบัติ เช่นเดียวกัน กับ**กฏควบคุมป้องกันการติดเชื้อ** ในโรงเรียน |

<แปลโดย ศูนย์โทรศัพย์ทานูรี 1577-1366 >